

Cele zajęć ruchowych w wodzie :

nauka i doskonalenie umiejętności pływackich , usprawnianie ukł. krążeniowo -
oddechowego oraz koordynacji ruchowej i wzmacnianie mięśni posturalnych .

Liczebność grupy

to max. 15 osób. W przypadku większej ilości chętnych następuje podział na dwie grupy , które mają zajęcia co drugi tydzień .

Opiekunowie prawni są zobowiązani do przywiezienia dziecka na wyznaczoną godzinę oraz odebranie go po zajęciach we własnym zakresie .

Na teren pływalni wchodzimy w maseczkach .

Na każdym zajęciach musi być obecna jedna osoba do pomocy dla dzieci np. odprowadzenie do toalety , wprowadzenie i wyprowadzenie dzieci na zajęcia w wodzie z i do szatni (w tej sprawie sami Państwo musicie się porozumieć). Osoba ta musi być przygotowana na wejście na basen : klapki , spodenki oraz koszulka .

Do pomocy w przebraniu się dzieci w szatni może być jedynie **trzech opiekunów .**

**Przygotowanie dziecka : - strój kąpielowy , klapki , czepek , ręcznik , mydło .
- przybory : deska pływacka i "makaron" .**