

Jadłospis

2025-05-05 - 2025-05-09

PONIEDZIAŁEK

Obiad

zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , przecier pomidorowy , MĄKA PSZENNA , sól , liść laurowy , ziele angielskie , natka pietruszki

racuchy drożdżowe z cukrem pudrem , mus owocowy , woda z cytryną

MĄKA PSZENNA , MLEKO , JAJKA , drożdże , cukier waniliowy , olej rzepakowy , cukier puder , mus owocowy , woda , cytryna

WTOREK

Obiad

zupa pieczarkowa na wywarze wieprzowym

żeberka , marchew , pietruszka , SELER , por , pieczarki , cebula , sól , ziemniaki , liść laurowy , ziele angielskie , natka pietruszki

gyros , ćwiartki ziemniaków , sałata z pomidorem , ogórkiem i kukurydzą w sosie vinegret , woda z cytryną

piersi z kurczaka , przyprawa do gyrosa , olej rzepakowy , ćwiartki ziemniaków , sałata , pomidor , ogórek , kukurydza , miód , czosnek , woda , cytryna

ŚRODA

Obiad

zupa barszcz czerwony na wywarze wieprzowym

żeberka , marchew , pietruszka , SELER , por , buraki , sól , ziemniaki , majeranek , liść laurowy , ziele angielskie

bitki wieprzowe w sosie własnym , kasza pęczak , surówka z kapusty młodej , koperek , woda do picia

schab , przyprawy , cebula , MĄKA PSZENNA , olej rzepakowy , kasza kuskus , kapusta młoda , koperek , woda

CZWARTEK

Obiad

zupa jarzynowa na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , brukselka , fasolka , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie

spaghetti w sosie bolognese , woda z miodem

łopatka , marchew , SELER , pietruszka , por , przyprawy , przecier pomidorowy , MĄKA PSZENNA , cebula , olej rzepakowy , miód , woda

PIĄTEK

Obiad

zupa krupnik na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , KASZA JĘCZMIENNA , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie

smażona ryba w bulce tartej , ziemniaki , surówka z kiszonej kapusty , woda z cytryną

RYBA , JAJKA , przyprawy , MĄKA PSZENNA , olej rzepakowy , ziemniaki , kapusta kiszona , marchew , jabłko , oliwa z oliwek , sól , pieprz , woda , cytryna