

# Jadłospis

2025-03-31 - 2025-04-04

## PONIEDZIAŁEK

### Obiad

**zupa krupnik na wywarze drobiowym**

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , KASZA JĘCZMIENNA , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie

**bigos z kiszonej kapusty i kielbasą , ziemniaki , woda z cytryną**

żeberka , kapusta kiszona , kielbasa , przyprawy , przecier pomidorowy , olej rzepakowy , ziemniaki , woda , cytryna

## WTOREK

### Obiad

**zupa ogórkowa na wywarze drobiowym**

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , ogórki kiszone , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie , koper

**piersi z kurczaka w sosie śmietanowym curry , makaron , sok z pomarańczy**

piersi z kurczaka , przyprawy , olej rzepakowy , MLEKO , MĄKA PSZENNA , woda , sok z pomarańczy

## ŚRODA

### Obiad

**rosół z kurczaka z makaronem i natką pietruszki**

kurczak , marchew , SELER , pietruszka , por , MĄKA PSZENNA , sól , natka pietruszki

**kotlety mielone w bulce tartej , ziemniaki , surówka z kapusty pekińskiej z papryką i kukurydzą , sok z jabłek**

łopatka , szynka , JAJKA , MĄKA PSZENNA , przyprawy , olej rzepakowy , ziemniaki ,

kapusta pekińska , papryka czerwona , kukurydza , oliwa z oliwek , woda , sok z jabłek

## CZWARTEK

### Obiad

**zupa pieczarkowa na wywarze wieprzowym**

żeberka , marchew , pietruszka , SELER , por , pieczarki , cebula , sól , ziemniaki , liść laurowy , ziele angielskie , natka pietruszki

**gulasz wieprzowy z warzywami w sosie własnym , placki ziemniaczane ,**

**sok z czarnej porzeczki**

szynka , przyprawy , cebula , marchew , groszek , olej rzepakowy , MĄKA PSZENNA , ziemniaki , woda , sok z czarnej porzeczki

## PIĄTEK

### Obiad

**zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym**

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , przecier pomidorowy , MĄKA PSZENNA , sól , liść laurowy , ziele angielskie , natka pietruszki

**smażona ryba w bulce tartej , ziemniaki , surówka z kiszonej kapusty woda z cytryną**

RYBA , JAJKA , przyprawy , MĄKA PSZENNA , olej rzepakowy , ziemniaki , kapusta kiszona , marchew , jabłko , oliwa z oliwek , sól , pieprz , woda , cytryna