

Jadłospis

2025-03-24 - 2025-03-28

PONIEDZIAŁEK

Obiad

zupa z kalafiorowa na wywarze wieprzowym

żeberka , marchew , SELER , pietruszka , por , kalafior , sól , ziemniaki , liść laurowy , ziele angielskie , natka pietruszki

makaron z truskawkami i jogurtem , woda do picia , kanapka mleczna

MAKARON , truskawki , cukier , woda , MLEKO , olej palmowy , MAKA PSZENNA , miód , MASŁO

WTOREK

Obiad

zupa zacierkowa na wywarze drobiowym

skrzydła z indyka , marchew , pietruszka , SELER , por , MAKARON , sól , liść laurowy , ziele angielskie , natka pietruszki

zrazy ze schabu , ziemniaki , zasmażane buraki , woda do picia

schab , sól , pieprz , boczek wędzony , cebula , ogórek kiszony , MAKA PSZENNA , olej rzepakowy , ziemniaki , buraki , woda

ŚRODA

Obiad

fasolka po bretońsku , bułka pszenna , serek danio do picia

fasola , kiełbasa , przyprawy , kości wędzone , MAKA PSZENNA , przecier pomidorowy , majeranek , olej rzepakowy , MLEKO

CZWARTEK

Obiad

zupa barszcz czerwony na wywarze wieprzowym

żeberka , marchew , pietruszka , SELER , por , buraki , sól , ziemniaki , majeranek , liść laurowy , ziele angielskie

gyros , ćwiartki ziemniaków , sałata z jogurtem , woda z cytryną

piersi z kurczaka , przyprawa do gyrosa , olej rzepakowy , ćwiartki ziemniaków , sałata , MLEKO , woda , cytryna

PIĄTEK

Obiad

zupa grochówka na wywarze wieprzowym

żeberka , boczek wędzony , marchew , SELER , pietruszka , por , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie , majeranek

smażona ryba po grecku w sosie pomidorowym , ziemniaki , sok z jabłek

RYBA , JAJKA , MAKA PSZENNA , przyprawy , olej rzepakowy , marchew , SELER , pietruszka , por , przecier pomidorowy , ziemniaki , woda , sok z jabłek