

# Jadłospis

2025-02-10 - 2025-02-14

## PONIEDZIAŁEK

### Obiad

#### **zupa krupnik na wywarze drobiowym**

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , KASZA JĘCZMIENNA , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie

#### **makaron z truskawkami i jogurtem , woda do picia , kanapka mleczna**

MAKARON , truskawki , cukier , JOGURT NATURALNY , woda , MLEKO , olej palmowy , MAŁKA PSZENNA , miód , MASŁO , JAJKA , kakao

## WTOREK

### Obiad

#### **rosół z kurczaka z makaronem i natką pietruszki**

kurczak , marchew , SELER , pietruszka , por , MAKARON , sól , natka pietruszki

#### **Pieczone pałki z kurczaka , ziemniaki , surówka z kapusty pekińskiej z porą , sok z pomarańczy**

pałki kurczaka , przyprawa , ziemniaki , kapusta pekińska , por , MAJONEZ , woda , sok z pomarańczy

## ŚRODA

### Obiad

#### **zupa barszcz czerwony na wywarze wieprzowym**

żeberka , marchew , pietruszka , SELER , por , buraki , sól , ziemniaki , majeranek , liść laurowy , ziele angielskie

#### **schab w bułce tartej , ziemniaki , ogórek kiszony , sok z czarnej porzeczki**

schab , JAJKA , BUŁKA TARTA , olej rzepakowy , ziemniaki , ogórek kiszony , sok z czarnej porzeczki , woda

## CZWARTEK

### Obiad

#### **zupa pieczarkowa na wywarze wieprzowym**

żeberka , marchew , pietruszka , SELER , por , pieczarki , cebula , sól , ziemniaki , liść laurowy , ziele angielskie , natka pietruszki

#### **paluszki rybne w panierce , ziemniaki , surówka z marchwi i jabłka , sok z wiśni**

FILET Z RYB BIAŁYCH , BUŁKA TARTA , przyprawy , olej słonecznikowy , woda , MAŁKA PSZENNA , ziemniaki , marchew , jabłka , woda , sok z wiśni

## PIĄTEK

### Obiad

#### **zupa grochówka na wywarze wieprzowym**

żeberka , boczek wędzony , marchew , pietruszka , SELER , por , groch , sól , ziemniaki , majeranek , liść laurowy , ziele angielskie

#### **zapekany ryż z jabłkami i jogurtem naturalnym , baton zbożowy , woda do picia**

ryż , jabłka , cukier , cynamon , JOGURT , woda , miód , płatki owsiane , daktyl suszony , orzeszki arachidowe , MLEKO , wiórki kokosowe , SEZAM

