

Jadłospis

2025-02-03 - 2025-02-07

PONIEDZIAŁEK

Obiad

zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze wieprzowym

żeberka , marchew , SELER , pietruszka , por , kapusta kiszona , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie

pierogi z mięsem i cebulką , sok z pomarańczy , muffinki z marchewką (wyrób własny)

MAKA PSZENNA , JAJKO , MASŁO , woda , sól , mięso wieprzowe , mięso wołowe , cebula , sok z pomarańczy , cukier , przyprawa do piekarnika , olej rzepakowy

WTOREK

Obiad

zupa barszcz czerwony z koldunami z mięsem na wywarze wieprzowym

żeberka , marchew , pietruszka , SELER , por , buraki , MAKA PSZENNA , woda , mięso wieprzowe , mięso wołowe , cebula , olej rzepakowy , sól , przyprawy

piersi z indyka w sosie serowym , makaron , warzywa na parze (brokuł , marchew) , sok z truskawek

pierś z indyka , przyprawy , ŚMIETANA , olej rzepakowy , SER , MAKARON , brokuł , marchew , woda , sok z truskawek

ŚRODA

Obiad

zupa owocowa z makaronem

wiśnie , cukier , mąka ziemniaczana , MAKARON

kotlety mielone z serem mozzarella w płatkach migdałowych , ziemniaki , surówka coleslaw , sok z pomarańczy

mięso wieprzowe , JAJKA , BUŁKA , przyprawy , olej rzepakowy , SER MOZZARELLA , płatki migdałowe , ziemniaki , kapusta biała , marchew , cebula , MAJONEZ , sok z cytryny , sól , pieprz , woda , pomarańcz

CZWARTEK

Obiad

zupa ogórkowa na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , ogórki kiszone , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie , koper

gulasz wołowy w sosie własnym , kasza gryczana , surówka z buraków , sok z jabłek

wołowina , przyprawy , olej rzepakowy , MAKA PSZENNA , kasza gryczana , buraki , pieprz , sól , cukier , cytryna , woda , sok z jabłek

PIĄTEK

Obiad

zupa zacierkowa na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , MAKARON , sól , liść laurowy , ziele angielskie , natka pietruszki

pieczona ryba , ziemniaki , surówka z marchwi z pomarańczą i żurawiną , woda do picia

ŁOSOŚ , przyprawy , cytryna , koper , MASŁO , ziemniaki , marchew , pomarańcz , żurawina , woda