

Jadłospis

2025-01-20 - 2025-01-24

PONIEDZIAŁEK

Obiad

zupa barszcz czerwony na wywarze wieprzowym

żeberka , marchew , pietruszka , SELER , por , buraki , sól , ziemniaki , majeranek , liść laurowy , ziele angielskie

łazanki z kiszonej kapusty , kielbasa , banan ,woda do picia

kapusta kiszona , kielbasa , cebula , MAKARON , kości wędzone , przyprawa , banan , woda

WTOREK

Obiad

zupa biały barszcz z kielbasą

kielbasa biała , marchew , SELER , pietruszka , por , MAŁA ŻYTNIA , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie

połędwica wieprzowa w sosie pieczarkowym , kasza bulgur , surówka z ogórków kiszonych , woda z cytryną

połędwica wieprzowa , przyprawy , cebula , pieczarki , MAŁA PSZENNA , olej rzepakowy , kasza bulgur , ogórek kiszony , woda , cytryna

ŚRODA

Obiad

zupa krupnik na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , KASZA JĘCZMIENNA , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie

spaghetti w sosie bolognese , sok z jabłek

łopatka , marchew , SELER , pietruszka , por , przyprawy , przecier pomidorowy , MAŁA PSZENNA , cebula , olej rzepakowy , MAKARON , sok z jabłek , woda

CZWARTEK

Obiad

zupa ogórkowa na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , ogórki kiszone , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie , koper

pulpety z ryby w sosie porowym , ziemniaki , surówka z kapusty czerwonej , woda z cytryny

RYBA , przyprawy , BUŁKA , JAJKA , natka pietruszki , olej rzepakowy , MAŁA PSZENNA , por , ziemniaki , kapusta czerwona , woda , cukier , przyprawy ,

PIĄTEK

Obiad

zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , przecier pomidorowy , MAKARON , sól , liść laurowy , ziele angielskie , natka pietruszki

hot -dog z parówką , sałatą , ogórkiem kiszonym , , woda z cytryną

MAŁA PSZENNA , woda , cukier , drożdże , olej rzepakowy , sól , parówki , sałata , ogórek kiszony , ketchup , woda , cytryna

