

Jadłospis

2025-01-13 - 2025-01-17

PONIEDZIAŁEK

Obiad

rosół z kurczaka z makaronem i natką pietruszki

kurczak , marchew , SELER , pietruszka , por , MAKARON , sól , natka pietruszki

naleśniki z dżemem truskawkowym , ananas , woda z cytryną

MAKA PSZENNA , MLEKO , JAJKA , olej rzepakowy , dżem 100% owoców , ananas , woda , cytryna

WTOREK

Obiad

zupa pieczarkowa na wywarze wieprzowym

żeberka , marchew , pietruszka , SELER , por , pieczarki , cebula , sól , ziemniaki , liść laurowy , ziele angielskie , natka pietruszki

gyros , frytki , sałata lodowa z ogórkiem , pomidor , ser feta , kielki soi w sosie vinegret, woda z cytryną

piersi z kurczaka , przyprawa do gyrosa , olej rzepakowy , frytki , sałata , pomidor , ogórek , SER FETA ,kielki soi ,cytryna , miód , czosnek , woda , cytryna

ŚRODA

Obiad

zupa jarzynowa na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , brokuł , kalafior , fasolka , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie

kotlety mielone z kapustą w bulce tartej w sosie pomidorowym , ziemniaki , ogórek kiszony , sok z jabłek

łopatka , szynka , JAJKA , BUŁKA , przyprawy , olej rzepakowy , kapusta młoda , przecier pomidorowy , ziemniaki , ogórek kiszony , woda , jabłka

CZWARTEK

Obiad

zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze wieprzowym

żeberka , marchew , SELER , pietruszka , por , kapusta kiszona , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie

pieczony schab w sosie własnym , ziemniaki , surówka coleslaw , woda do picia

schab , przyprawy , MAKA PSZENNA , olej rzepakowy , ziemniaki , kapusta świeża , marchew , cebula ,MAJONEZ , cytryna ,sól , pieprz , woda

PIĄTEK

Obiad

zupa ogórkowa na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , ogórki kiszone , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie , koper

paluszki rybne w panierce , ziemniaki , surówka z marchwi z pomarańczą i żurawiną , sok z wiśni

FILET Z RYB BIAŁYCH , BUŁKA TARTA , przyprawy , olej słonecznikowy , woda , MAKA PSZENNA , ziemniaki , marchew , pomarańcz , żurawina , woda , sok z wiśni