

Jadłospis

2024-12-16 - 2024-12-20

PONIEDZIAŁEK

Obiad

zupa krupnik na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , KASZA JĘCZMIENNA , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie

bigos z kiszonej kapusty i kielbasą , ziemniaki , mus owocowy , woda z cytryną

żeberka , kapusta kiszona , kapusta biała , kielbasa , przyprawy , przecier pomidorowy , olej rzepakowy , ziemniaki , mus owocowy , woda , cytryna

WTOREK

Obiad

zupa pieczarkowa na wywarze wieprzowym

żeberka , marchew , pietruszka , SELER , por , pieczarki , cebula , sól , ziemniaki , liść laurowy , ziele angielskie , natka pietruszki

gulasz w sosie własnym , makaron kolorowy , surówka z kapusty i koperku , sok z jabłek

szynka myszka , cebula , przyprawy , olej rzepakowy , MAKA PSZENNA , MAKARON , kapusta biała , koper , sok z jabłek

ŚRODA

Obiad

zupa ogórkowa na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , ogórki kiszone , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie , koper

polędwica wieprzowa w sosie pieczarkowym , kasza bulgur , warzywa na parze , woda z cytryną

polędwica wieprzowa , przyprawy , cebula , MAKA PSZENNA , olej rzepakowy , kasza bulgur , kalafior , marchew , brokuł , woda , cytryna

CZWARTEK

Obiad

zupa owocowa z makaronem

wiśnie , cukier , mąka ziemniaczana , MAKARON

piersi z kurczaka w płatkach kukurydzianych , ziemniaki , surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem świeżym , , woda z cytryną

piersi z kurczaka , JAJKA , przyprawy , płatki kukurydziane , olej rzepakowy , ziemniaki , kapusta biała , marchew , cebula , sól , pieprz , sok z cytryny , MAJONEZ , miód , woda

PIĄTEK

Obiad

zupa barszcz czerwony na wywarze wieprzowym

mięso wieprzowe , marchew , pietruszka , SELER , por , buraki , sól , liść laurowy , ziele angielskie , majeranek

pierogi z kapustą i grzybami , paszteciki z grzybami

MAKA PSZENNA , JAJKA , woda , kapusta , grzyby , przyprawy , cebula