

Jadłospis

2024-06-24 - 2024-06-28

PONIEDZIAŁEK

I Śniadanie

bulka pszenna z masłem , jajko gotowe , herbata

MAKA PSZENNA ,woda , drożdże , MAKA ŻYTANIA , sól , olej rzepakowy , cukier , MASŁO , JAJKA , herbata

Obiad

rosół z skrzydłami indyka z makaronem i natką pietruszki

skrzydła z indyka , marchew , SELER , pietruszka , por , MAKARON , sól , natka pietruszki

naleśniki z dżemem truskawkowym , woda z cytryną

MAKA PSZENNA , MLEKO , JAJKA , olej rzepakowy , dżem 100% owoców , woda , cytryna

Podwieczorek

babka drożdżowa , sok owocowy

MAKA PSZENNA , MLEKO , JAJKA , cukier waniliowy , drożdże , MASŁO , sok owocowy

WTOREK

I Śniadanie

bulka pszenna z masłem , szynka konserwowa , ogórek , herbata

MAKA PSZENNA ,woda , drożdże , MAKA ŻYTANIA , sól , olej rzepakowy , cukier , MASŁO , szynka konserwowa , ogórek , herbata

Obiad

zupa krupnik na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , KASZA JĘCZMIENNA , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie

spaghetti w sosie bolognese , sok z jabłek

łopatka , marchew , SELER , pietruszka , por , przyprawy , przecier pomidorowy , MAKA PSZENNA , cebula , olej rzepakowy , MAKARON , sok z jabłek , woda

Podwieczorek

galaretkę z owocami

owoce , cukier , żelatyna

ŚRODA

I Śniadanie

chałka z masłem , płatki kukurydziane na mleku

MAKA PSZENNA , woda , JAJKA , cukier , MASŁO , drożdże , płatki kukurydziane , MLEKO

Obiad

zupa ogórkowa na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , ogórki kiszzone , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie , koper

nugessy , zapiekane ziemniaki , surówka coleslaw , woda do picia

pierś z kurczaka , mąka kukurydziana , JAJKA , JOGURT , płatki kukurydziane , olej rzepakowy , ziemniaki , kapusta biała , marchew , cebula , sól , pieprz , sok z cytryny , MAJONEZ , miód , woda

Podwieczorek

morele , biszkopty

morele , MAKA PSZENNA , JAJKA , cukier , mąka ziemniaczana

CZWARTEK

I Śniadanie

bulka pszenna z masłem , parówka z drobiu , herbata

MAKA PSZENNA ,woda , drożdże , MAKA ŻYTANIA , sól , olej rzepakowy , cukier , MASŁO , parówki , herbata

Obiad

zupa zacierkowa na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , MAKARON , sól , liść laurowy , ziele angielskie , natka pietruszki

schab w bulce tartej , ziemniaki , ogórek kiszony , sok z pomarańczy

schab , JAJKA , BUŁKA TARTA , olej rzepakowy , ziemniaki , ogórek kiszony , sok

Podwieczorek

jogurt owocowy do picia , wafle ryżowe

MLEKO , cukier , owoc , wafle ryżowe

PIĄTEK

I Śniadanie

bulka pszenna z masłem , serem żółtym , pomidor , herbata

MAKA PSZENNA ,woda , drożdże , MAKA ŻYTANIA , sól , cukier , MASŁO , SER ŻÓŁTY , pomidor , herbata

Obiad

zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , przecier pomidorowy , MAKARON , sól , liść laurowy , ziele angielskie , natka pietruszki

leniwe pierogi z jogurtem naturalnym , sok owocowy

MAKA PSZENNA , JAJKA , TWARÓG , ziemniaki , sól , JOGURT , sok

Podwieczorek

sok owocowy , pałeczki kukurydziane

sok , pałeczki kukurydziane