

# Jadłospis

2024-04-15 - 2024-04-19

## PONIEDZIAŁEK

### I Śniadanie

**bułka paryska w jajku , herbata**

MAKA PSZENNA ,woda , drożdże , MAKA ŻYTANIA , sól , olej rzepakowy , cukier , MASŁO , JAJKA , herbata

### Obiad

**zupa z kalarepy na wywarze wieprzowym**

żeberka , marchew , SELER , pietruszka , por , kalarepa , sól , ziemniaki , liść laurowy , ziele angielskie , natka pietruszki

**naleśniki z dżemem truskawkowym , melon , woda z cytryną**

MAKA PSZENNA , MLEKO , JAJKA , olej rzepakowy , dżem 100% owoców , melon , woda , cytryna

### Podwieczorek

**parówki w cieście francuskim , sok owocowy**

MAKA PSZENNA , woda , tłuszcz palmowy , cukier , sól , sok owocowy

## WTOREK

### I Śniadanie

**chleb pszenny z wędliną i serem żółtym , ogórek świeży , herbata**

MAKA PSZENNA ,woda , drożdże , sól , cukier , MASŁO , szynka konserwowa , SER ŻÓŁTY , ogórek świeży , herbata

### Obiad

**zupa fasolowa na wywarze wieprzowym**

żeberka , marchew , SELER , pietruszka , por , fasola jaś , sól , ziemniaki , liść laurowy , ziele angielskie , majeranek

**piersi z indyka w sosie brzoskwińowym , ryż , woda do picia**

piersi z indyka , przyprawy , MAKA PSZENNA , ŚMIETANA , brzoskwinie , ryż , woda

### Podwieczorek

**winogrona, bułka maślana**

winogrona , MAKA PSZENNA , woda , drożdże , sól , olej rzepakowy , cukier , MASŁO , JAJKA

## ŚRODA

### I Śniadanie

**chałka z masłem , płatki kukurydziane na mleku**

MAKA PSZENNA , woda , JAJKA , cukier , MASŁO , drożdże , płatki kukurydziane , MLEKO

### Obiad

**zupa owocowa z makaronem**

wiśnie , cukier , mąka ziemniaczana , MAKARON

**schab w bułce tartej , ziemniaki , sałata z jogurtem , sok z pomarańczy**

schab , JAJKA , BUŁKA TARTA , olej rzepakowy , ziemniaki , sałata , JOGURT GRECKI , sok

### Podwieczorek

**sok owocowy , kanapka mleczna**

sok owocowy , MLEKO , olej palmowy , cukier , MAKA PSZENNA , miód , MASŁO , JAJKA , kakao , sól

## CZWARTEK

### I Śniadanie

#### **bułka pszenna z masłem , serkiem almette , rzodkiewka , herbata**

MAKA PSZENNA ,woda , drożdże , MAKA ŻYTNIA , sól , cukier , MASŁO , SEREK ALMETTE, rzodkiewka , herbata

### Obiad

#### **zupa biały barszcz z kielbasą**

kielbasa biała , marchew , SELER , pietruszka , por , MAKA ŻYTNIA , ziemniaki , sól , liść laurowy , ziele angielskie

#### **połędwica wieprzowa w sosie pieczarkowym , kasza bulgur , surówka z kapusty młodej z ogórkiem świeżym , koper , woda z cytryną**

połędwica wieprzowa , przyprawy , cebula , MAKA PSZENNA , olej rzepakowy , kasza bulgur , kapusta młoda , ogórek świeży , koper , woda , cytryna

### Podwieczorek

#### **budyń czekoladowy z musem truskawkowym**

mąka ziemniaczana , kakao , cukier , MLEKO , truskawki

## PIĄTEK

### I Śniadanie

#### **rogal pszenny z masłem i dżemem truskawkowym , kawa inka z mlekiem**

MAKA PSZENNA , woda , mak , MASŁO , drożdże , sól , dżem , MLEKO, kawa inka

### Obiad

#### **zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym**

ćwiartki z kurczaka , marchew , SELER , pietruszka , por , przecier pomidorowy , MAKARON , sól , liść laurowy , ziele angielskie , natka pietruszki

#### **pieczona ryba w sosie porowym , ziemniaki , surówka z marchwi z pomarańczą , żurawina , woda do picia**

ŁOSÓŚ , przyprawy , por , MAKA PSZENNA , ziemniaki , marchew , pomarańcz , żurawina , woda

### Podwieczorek

#### **ciastka fit zbożowe , mus owocowy**

MAKA PSZENNA , pełnoziarniste płatki owsiane , olej słonecznikowy , cynamon, aromaty, sól morską , mus owocowy